

L'histoire de Frontignan est intimement liée à la vigne. Depuis des siècles, les paysages ont été façonnés par la main des vigneronne amoureux de ces espaces, autour d'un cépage unique, le Muscat à petits grains.

Face à la mer et aux étangs, au pied du massif de la Gardiole, le vignoble de muscat bénéficie d'un climat exceptionnel typiquement méditerranéen, entre soleil et influences marines. Il donne

au raisin ce plus aromatique et savoureux qui fait du Muscat de Frontignan un vin doux naturel aux reflets dorés, première appellation d'origine contrôlée française (AOC) en 1936, connu et reconnu dans le monde entier.



### RECOMMANDATIONS

Respectez ces milieux naturels fragiles et remarquables : restez sur les chemins, ne jetez pas de déchets, ne cueillez pas de fleurs ni de plantes. N'allumez pas de feu.

Pensez à vous protéger du soleil et prenez avec vous un équipement adapté : eau, nourriture, casquette, chaussures et bâton de marche, téléphone portable, carte détaillée type IGN ou Michelin...). Emportez également avec vous un petit sac qui vous servira de poubelle au cours de votre balade.

Pour votre sécurité, renseignez-vous auprès de la Fédération Départementale des chasseurs de l'Hérault sur les périodes de chasse (surtout le matin) au 04 67 42 41 55.

MÉTÉO  
32 50

URGENCE  
112

Au gré des lieux et des secrets de son patrimoine

## FRONTIGNAN SENTIER NATURE Vignes et torsades

- ▶ **Distance** : 5,5 km  
Variante : + 1,8 km
- ▶ **Durée** :  
45 mn en VTT, 1 h 30 à pieds
- ▶ **Difficulté** : très facile



www.ville-frontignan.fr  
www.frontignan-tourisme.com



Au cœur du vignoble de muscat, c'est le circuit idéal pour toute la famille. Sans difficultés, il emprunte les chemins de vignes, en grande partie goudronnés.

Départ du parking de la salle de sports Henri-Ferrari.

- 1 Prendre à droite sur le chemin de la Calade et passer devant la piscine.
- 2 150 m Tourner à gauche (rue de la Bruyère).
- 3 350 m Tourner à gauche, en passant derrière la maison qui fait l'angle.
- 4 1 050 m À la patte d'oie, rester sur le chemin goudronné à droite.
- 5 2 300 m Tourner à droite.
- 6 2 600 m Continuer tout droit.
- 7 3 220 m Tourner à droite pour rester sur le parcours principal.
- 8 4 280 m Rester sur le chemin goudronné à droite.
- 9 4 940 m Tourner à gauche en longeant le mur.
- 10 5 040 m Tourner à droite devant l'entrée du domaine (Mas de Selhac).
- 11 5 090 m Continuer tout droit.
- 12 5 200 m Tourner à gauche pour reprendre le chemin aller mais en sens inverse (rue de la Bruyère, puis chemin de la Calade) jusqu'au parking.

#### Variante (+ 1,8 km)

A l'étape 7, prendre tout droit.

- 13 3 570 m Tourner à droite en bas de la descente.
- 14 3 900 m Continuer tout droit.
- 15 4 150 m Continuer tout droit.
- 16 4 570 m Aux premières habitations, prendre la première à droite au ras du mur du Mas de Selhac, puis prendre à gauche pour revenir à l'étape 11 du parcours principal.

