

## Du 28 septembre au 4 octobre : Les Roses du Sud 2025 : un défi solidaire à vélo de Cavailon à Sète

Du 28 septembre au 3 octobre 2025, **23 femmes et 1 homme**, tous co-combattants du cancer du sein, se lanceront dans une aventure humaine et sportive unique : un parcours à vélo de **Cavaillon à Sète**, en passant par Avignon, le Pont-du-Gard, Arles, Aigues-Mortes et Palavas.

### Le sport et les mobilités douces comme moteur de résilience

À travers ce défi, les Roses du Sud souhaitent montrer que **l'activité physique adaptée et les mobilités douces – comme le vélo – sont de véritables alliées avant, pendant et après la maladie**. Leur aventure illustre qu'il est possible de se reconstruire, de reprendre confiance en son corps et de se projeter vers l'avenir grâce au mouvement.

« Retrouver la confiance dans son corps, c'est retrouver de l'audace dans sa vie ! »

### Un message d'espoir et de solidarité

Les Roses du Sud incarnent l'énergie, l'espoir et la solidarité. Ensemble, ils rappellent que l'on peut continuer à avancer malgré l'épreuve de la maladie, et que le collectif donne la force de franchir chaque étape, sur un vélo comme dans la vie.

### Un retour festif à Avignon le 4 octobre

Après avoir rallié Sète le 3 octobre, le groupe reviendra à Avignon le **samedi 4 octobre** pour une journée riche en émotions et en surprises, ouverte au public et aux partenaires. Ce sera l'occasion de célébrer le sport, la santé et la solidarité.

#### 📍 Parcours :

- 28 septembre** 9h30 départ Mairie **CAVAILLON (flashmob)**  
16h30 Accueil Institut Sainte Catherine Avignon  
18h Arrivée **Avignon - Barthelasse** (Camping du Pont d'Avignon)
- 29 septembre** 9h départ **Avignon - Barthelasse** (Camping du Pont d'Avignon)  
18h Arrivée **Pont du Gard** (Camping La Sousta)
- 30 septembre** 9h départ **Pont du Gard** (Camping La Sousta)  
17h arrêt **Arles - Biocoop Camargue/Arelate (flashmob)**  
18h15 Arrivée **Arles** (Hotel Ibis Centre des Congrès)
- 1<sup>er</sup> octobre** 9h Départ **Arles** (Hotel Ibis Centre des Congrès)  
18h30 Arrivée **Vauvert-Gallician** (Camping de Mas des Mourgues)
- 2 octobre** 9h départ **Vauvert-Gallician** (Camping de Mas des Mourgues)  
18h Arrivée **Palavas-les-Flots** (Hôtel du Midi)
- 3 octobre :** 9h Départ **Palavas-les-Flots** (Hôtel du Midi)  
16h30 Arrêt **Sète** (Maison de la Mobilité)  
17h Arrivée **Mairie de Sète (flashmob)**
- 📍 **4 octobre 2025 Clôture officielle et festive : AVIGNON**  
13h **Parvis Cité administrative** : déambulation **Rue de la République**  
13h15 **Place de l'Horloge – Parvis de l'Opéra (flashmob)**

**Possibilité de portraits de Rose en amont du départ, nous contacter**

☎ Contact presse : Hélène GIRARDIN 06 26 20 44 51 - Bérengère HUGON 06 14 83 20 30

✉ Email : lesrosesdusud84@gmail.com